

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE

26–30.05.2025 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 – 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 – 10.30	Zajęcia intelektualne – przysłowia	Zajęcia manualne – rysowanie oburącz	Ćwiczenia logiczne – skojarzenie, refleks i pamięć	Wspólne śpiewanie	Zabawy integrujące grupę
10.30 – 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 – 11.15	Spacer – sylwoterapia				
11.15 – 12.00	Zajęcia plastyczne – Madagaskar	Zajęcia plastyczne – wyrażanie emocji za pomocą barw i kształtów	Trening motoryki z użyciem lasek gimnastycznych	Arteterapia – tworzenie kolorowanek przy zastosowaniu prostych wzorów	Zajęcia w skojarzenia – antonimy
12.00 – 12.45	Zabawy ruchowe	Gry strategiczne	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Trening pamięci	Zajęcia z komputerem – ćwiczenia muzyczne
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 – 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 26 maja 2025 r.
Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Kierownik
Dziennego Domu „Senior +” w Gryfinie
Magdalena Jackiewicz
26.05.2025 r.