

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE

23-27.06.2025 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 – 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 – 10.30	Zajęcia plastyczne – pomyśl i dokończ rysunek	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Zajęcia plastyczne Cz. 1	Zajęcia z komputerem	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe
10.30 – 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 – 11.15	Spacer – sylwoterapia				
11.15 – 12.00	Gry strategiczne	Zajęcia florystyczne – wianki oraz rzucanie na wodę	Trening funkcji poznawczych	Letni krajobraz – zajęcia twórcze	Zajęcia plastyczne Cz. 2
12.00 – 12.45	Noc Kupały i Świętojańska - zbieranie kwiatów na wianki	Arteterapia – z farbami przez świat	Zajęcia manualne z laskami gimnastycznymi	Zajęcia manualne	Trening motoryki małej
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 – 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 23 czerwca 2025 r.
Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Kierownik
Dziennego Domu „Senior +” w Gryfinie
Magdalena Jackiewicz
23 czerwca 2025 r.