

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE

19–23.05.2025 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 – 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 – 10.30	Warsztaty manualne – papierowe kwiaty	WYJAZD	Warsztaty manualne – wyklejanie kolorowego bukietu kwiatów	Zajęcia plastyczne np. Wycieczka na Madagaskar Cz. 2	Zajęcia z komputerem – odszukiwanie informacji przy użyciu przeglądarki Internetowej
10.30 – 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 – 11.15	Spacer – sylwoterapia				
11.15 – 12.00	Trening dla Seniora - motoryka mała	Miejsce: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Gryfinie	Zajęcia plastyczne np. Wycieczka na Madagaskar Cz. 1	Trening funkcji poznawczych	Zajęcia edukacyjne – Międzynarodowy Dzień Herbaty
12.00 – 12.45	Zajęcia manualne – wiosenne dekoracje	Zagadki – logiczne ćwiczenia spostrzegawczości	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Komunikacja niewerbalna – odgadywanie emocji pokazowej	Zajęcia ruchowe – taniec z balonami / quiz największe - najmniejsze
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 – 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 20 maja 2025 r.
Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Kierownik
Dziennego Domu „Senior +” w Gryfinie
Magdalena Jackiewicz
20.05.2025 r.