

HARMONOGRAM TYGODNIOWY W DZIENNYM DOMU SENIOR + W GRYFINIE

12-16.05.2025 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.30 – 9.00	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe, czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe	Terapia zajęciowa indywidualna/ czytanie prasy	Terapia zajęciowa indywidualna/ gry stolikowe
9.00 – 9.30	Spotkanie organizacyjne				
9.40 – 10.30	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Ćwiczenia motoryki małej	Zajęcia rekreacyjno-ruchowe	Trening umysłu	Zabawy muzyczno-ruchowe
10.30 – 10.45	Spotkania towarzyskie/ rozmowy tematyczne przy kawie i herbacie				
10.45 – 11.15	Spacer – sylwoterapia				
11.15 – 12.00	Gry i zabawy logiczne	Zajęcia plastyczne – monokolor	Arteterapia – słowa i kolory	Spotkanie z ratownikiem medycznym, autorem książki NA SKRAJU ŚWIATA - „Polskie Serce” na Madagaskarze	Zajęcia z komputerem
12.00 – 12.45	Zajęcia manualne – rozwiń rysunek	Zajęcia manualne – wiosenne kwiaty	Zajęcia na skojarzenia	Ćwiczenia pamięci krótkotrwałej	Ćwiczenia na wyrażanie emocji
12.45 – 13.15	Przerwa obiadowa				
13.15 – 15.30	Terapia zajęciowa indywidualna/zajęcia relaksacyjne/gry stolikowe				

Gryfino, dnia 12 maja 2025 r.
Sporządziła: Sylwia Kasprzyk

Kierownik
Dziennego Domu „Senior +” w Gryfinie
Magdalena Jackiewicz
12.05.2025 r.