

Poniżej kilka ważnych kontaktów:

22 635 09 54 - NUMER TELEFONU ZAUFANIA DLA OSÓB STARSZYCH

www.twojparasol.com - Aplikacja umożliwia m.in. dyskretny kontakt z wcześniej skonfigurowanym adresem e-mail, a także możliwość szybkiego wybrania telefonu alarmowego w nagłych przypadkach, jak również zawiera dostęp do bazy organizacji oferującej wsparcie. W przypadku dodatkowych pytań kontakt pod **nr tel. 91-416-25-27 wew. 132 (Ośrodek Pomocy Społecznej w Gryfinie)**

603 420 511 - Stowarzyszenie Abstynenta „Feniks” – problem alkoholowy

800 120 002 – Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

116 123 – Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym

22 855 44 32 - Ośrodek Interwencji Kryzysowej– pomoc psychiatryczno-pedagogiczna

800 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

800 70 22 22 - Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

800 108 108 - Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich

91 813 63 63 - Szczeciński Telefon Zaufania "Anonimowy Przyjaciół"

801 889 880 - Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia behawioralne”

116 111 – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży

800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci